

# VODNÝ SVET

---

## SAUNA

Fínska sauna / max. 12osôb

Parná sauna / max. 6 osôb

Sanárium / max. 6 osôb

**90 min. / 1 osoba / 10 €**

Cena platí pre jeden druh sauny.

## VÍRIVKA

Kapacita vírivky / max. 10 osôb

**25min. / 1 osoba / 8 €**

## PRENÁJOM VODNÉHO SVETA

**90 min. / 84 € / do 12 osôb**

## KNEIPPOV LIEČEBNÝ VODNÝ CHODNÍK

Vodná procedúra povzbudzujúca krvný obeh. Pri striedavom ohreve a ochladzovaní nôh vodou dochádza k rozšíreniu ciev a k zlepšeniu krvného obehu, otužuje a odstraňuje bolesť hlavy.

(súčasť vodného sveta)

# ŠPECIÁLNE MASÁŽE

---

## **Mäkké techniky**

Masáž na odstránenie problémov a bolestí spôsobených blokádami v oblasti krčnej chrbtice, medzi lopatkami a krížovej oblasti.

**25 min. / 17 €**

**40 min. / 23 €**

## **Reflexná segmentová masáž**

Špeciálna masážna technika zameraná na nervové spojenia v miestach chorobou vyvolaných reflexných zmien. Urýchľuje hojenie v masírovanej oblasti prostredníctvom „reflexného“ efektu, urýchľuje uzdravovanie v celom organizme. Vykonáva sa na šiji, chrbte alebo v oblasti panvy.

**25 min. / 17 €**

## **Ayurvédská indická olejová masáž**

Celotelová relaxačná masáž s teplým olejom - Abhyanga (Abhyangam)

Masáž upokojuje, detoxikuje, harmonizuje a posilňuje telo aj dušu.

**40 min. / 36 €**

**90 min. / 59 €**

## **Indická masáž hlavy Champi**

Masáž uvoľňuje a odbúrava stres, napätie, pomáha pri odstránení bolesti hlavy

**25 min. / 20 €**

**40 min. / 35 €**

# MASÁŽE

---

## **Klasická masáž**

Relaxačná a regeneračná masáž.

**25 min. / 17 €**

**40 min. / 23 €**

**55 min. / 30 €**

## **Aróma masáž**

Aróma masáž zahrňa masáž celého tela s vonnými olejmi.

**25 min. / 20 €**

**40 min. / 26 €**

**55 min. / 39 €**

## **Reflexná masáž chodidiel**

Spoznajte reflexné aspekty vašich nôh.

**25 min. / 15 €**

## **Manuálna lymfodrenáž**

/ Anticelulitídna masáž /

Masáž ovplyvňuje lymfatický systém, zmierňuje bolesť, napätie, únavu a umožňuje rýchle odbúravanie odpadových materiálov, najmä z kože a podkožného tkaniva. Účinná proti celulitíde.

**25 min. / 17 €**

**55 min. / 23 €**

**90 min. / 39 €**

## **Manuálna lymfodrenáž tváre**

Masáž vyhladzuje pokožku, zmierňuje opuchy, predchádza tvorbe vrások, uvoľňuje napätie.

**25 min. / 13 €**

---

## **Masáž šije**

Uvoľňuje napätie a tuhosť v oblasti šije.

**15 min. / 7 €**

## **Bankovanie**

Eliminuje bolesti chrbta, svalov a kostí, priaznivo ovplyvňuje funkciu vnútorných orgánov.

**25 min. / 13 €**

**40 min. / 22 €**

### **OTVÁRACIE HODINY**

**PO – ZATVORENÉ**

**UT - NE 14:00 – 20:00**

**Posledný vstup  
do wellness o 20:00 hod.**

Uvedené ceny sú vrátane DPH.